

华中科技大学教务处

关于做好 2010 级本科生《国家学生体质健康标准》补测和 2011 级本科生《国家学生体质健康标准》测试的通知

各院（系）：

根据 2014 年全校本科生《国家学生体质健康标准》测试工作（以下简称“体质测试”）整体安排，为了测试工作安全有序和数据真实有效，决定于 4-6 月份进行 2010 级“体质测试”补测和 2011 级“体质测试”工作，由体育部牵头组织实施，全校统一安排，各院（系）配合，以自然班为单位，按照室内与室外项目分时段进行。其中，院（系）与体育部协商确定室外项目测试安排表，并负责组织学生按要求参加测试。

一、测试安排

1. 2010 级：

2010 级学生 2013 年未参与测试、无数据、数据不完整，以及不及格学生需要进行补测，及格（含及格）以上学生可以不用参加。学生可先期在体育教学与体质监测中心网站 (<http://202.114.18.171/>) 上查询本人测试结果，各院（系）应统一组织学生按期参加测试，具体安排如下：

室内项目：

测试时间：4 月 22 日—5 月 11 日，具体安排见附件 1

测试地点：体育教学与体质监测中心，东校区游泳池侧面

测试内容：身高体重、肺活量，坐位体前屈

室外项目：

测试时间：4月27日—5月18日，具体安排由院（系）与体育部共同商定

测试地点：紫菘操场、中心操场、韵苑操场、同济田径场四个教学区

测试内容：50米跑、800米跑（女）、1000米跑（男）

2. 2011级：

室内项目：

测试时间：5月13日—6月1日，具体安排见附件2

测试地点：体育教学与体质监测中心，东校区游泳池侧面

测试内容：身高体重、肺活量、坐位体前屈、握力、立定跳远、1分钟仰卧起坐（女）

室外项目：

测试时间：5月19日—6月8日，具体安排由院（系）与体育部共同商定

测试地点：紫菘操场、中心操场、韵苑操场、同济田径场四个教学区

测试内容：50米跑、800米跑（女）、1000米跑（男）、引体向上（男）

二、工作流程

两个年级室外项目测试时间和地点由体育部和各院（系）共同商议后确定，流程如下：

1. 各院（系）根据本院（系）2011级和2010级学生课程情况，按照自然班，排出室外项目拟定测试安排表（见附件3、4），每个班级测试时间应不少于2学时。请注明测试时段与测试地点，并于2014年4月18日前将拟定的本院（系）测试安排表发送到体育部教务室杭锬（7960308@qq.com）。

2. 体育部根据双方实际情况协商后，于2014年4月22日前发布全校测试安排表。并分别通知各院（系）教务员、辅导员和体育部各教研室。各院（系）辅导员根据测试安排表组织学生到指定的场地进行测试；遇到雨天等不能测试的情况，体育部负责协调重新安排测试时间；体育部各教研室安排好测试老师，负责完成现场的测试工作。

3. 体育部在5月31日向各院系辅导员反馈2010级测试结果，未测、数据不完整、不及格学生，在6月15日可自行前往体育教学与体质监测中心进行补测，具体通知待发。

4. 体育部在 6 月 30 日向各院系辅导员反馈 2011 级测试结果，未测、数据不完整、不及格学生，体育部统一安排在下学期进行补测，具体事宜另行通知。

三、测试要求

1. 学生测试时需携带学生证，着轻便运动服装、鞋，测试前做好准备活动。

2. 学生尽量按照排定的时间段参加测试，如有特殊情况未能及时参加测试，2010 级可在 5 月 11 日之前的测试时间内进行测试，2011 级可在 6 月 1 日前的测试时间内进行测试。

3. 2010 级学生应在毕业前取得体质测试数据，在 5 月 31 日测试结果出来后，未测、数据不完整、不及格学生，在 6 月 15 日前可再次进行补测。

4. 各院（系）要认真落实体质测试安排表的安排工作；动员、敦促学生积极锻炼，循序渐进进行练习。

5. 各院（系）要加强体质测试的组织宣传工作，严禁作弊。对于作弊的学生一经发现，测试成绩记载为零，并通报各院（系）；情节严重者，将上报教务处，按考试作弊论处。

四、注意事项

1. 学生在测试前应确认个人的身体状况是否适宜参加测试，如有隐瞒个人身体状况，在身体不适宜参加测试的情况下参加测试，自行承担责任。

2. 凡因病或残疾学生或一个月内患过高烧、腹泻等急性病、体力尚未恢复者，均可以凭校医院医生诊断证明，填写《国家学生体质健康标准》免测申请表（见附件 5），于测试期间交到体育教学与体质监测中心（黄定刚老师），经现场审核符合免测条件后方可免于测试（前期测试已经提交的可以不用办理，但受伤后恢复健康的仍然需要参加测试）。

五、其它说明

1. 对“体质测试”总成绩达到优秀标准的 2011 级学生，体育部颁发“体质测试”优秀证书；对立定跳远、引体向上、800 米/1000 米三个单项“体质测试”成绩排在前十位的 2011 级学生，体育部颁发单项“达人证书”。

2. 我校体质测试实现院系公告制（参测率、合格率、50 分率），并报学校体质健康标准测试工作领导小组。

各单位要高度重视“体质测试”的安全工作。体育部对参加测试工作的教师进行责任与安全教育培训，规范测试方法，熟练掌握突发事件处理的流程，协调有关单位做好测试保障工作。

联系人：体育部，黄老师

联系电话：87792290

电子邮箱：67434794@qq.com

- 附件：1. 2014年2010级室内项目测试安排表
2. 2014年2011级室内项目测试安排表
3. 2010级学生体质测试室外项目安排课表
4. 2011级学生体质测试室外项目安排课表
5. 免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

科技
华中科技大学教务处
华中科技大学学生工作处
2014年4月16日

